

Sākums 11:00:00
 SQ viens piegājiens 00:01:00
 BP viens piegājiens 00:00:55
 DL viens piegājiens 00:00:45
 Pauze starp plūsmām 00:02:00
 Pauze starp kustībām 00:04:00
 Apbalvošana 00:20:00

LAIKI IR PROVIZORISKI UN NOTEIKTI MAINĪSIES!!!

Plūsmu Grupa	Plūsma	Grupa	Svara kategorijas	Cilvēku skaits	Pietupieni		Spiešana		Vilkme	
					Sākums	Beigas	Sākums	Beigas	Sākums	Beigas
Sacensību atklāšana					10:40:00	<i>Augstumus piesaka sievietes (visas kategorijas un vīri -59kg, -66kg un -74kg)</i>				
1	1	Sievietes	-47kg, -52kg, -57kg	11	11:00:00	11:33:00	12:09:00	12:39:15	13:12:45	13:37:30
	2	Sievietes	-63kg, -72kg, -83kg, ,+83kg	10	11:35:00	12:05:00	12:41:15	13:08:45	13:39:30	14:02:00
2	3	Vīri	-59kg, -66kg	8	14:06:00	14:30:00	14:57:00	15:19:00	15:44:15	16:02:15
	4	Vīri	-74kg	7	14:32:00	14:53:00	15:21:00	15:40:15	16:04:15	16:20:00
Apbalvošana sievietes					16:22:00	<i>Augstumus piesaka sievietes vīri - pārējās kategorijas</i>				
3	5	Vīri	-83kg	7	16:42:00	17:03:00	17:27:00	17:46:15	18:08:45	18:24:30
	6	Vīri	-93kg	6	17:05:00	17:23:00	17:48:15	18:04:45	18:26:30	18:40:00
4	7	Vīri	-105kg	7	18:44:00	19:05:00	19:44:00	20:03:15	20:39:30	20:55:15
	8	Vīri	-120kg, +120kg	11	19:07:00	19:40:00	20:05:15	20:35:30	20:57:15	21:22:00
Apbalvošana vīri					21:24:00					

Svēršanās

Sākums	Beigas	Grupas
09:00:00	10:30:00	Sievietes (visas kategorijas) un vīrieši (kategorijas: -47kg, -52kg, -57kg un -74kg)
13:30:00	14:30:00	Vīrieši (kategorijas: -83kg un -93kg)
15:20:00	16:20:00	Vīrieši (kategorijas: -105kg, -120kg un +120kg)

*Papildu var nosvērties pārējās kategorijas
 Papildu var nosvērties pārējās kategorijas*